

## Daten und Fakten

### Rechtsgrundlage

Maßnahme zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt nach §45 Absatz 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

### Seminardauer

Die Gesamtstundenzahl und Dauer sind individuell unterschiedlich.

### Zeitraum

Wird individuell festgelegt. Mindestens zwei Gespräche wöchentlich, individuell vereinbart.

### Unterrichtszeiten

Termine nach individueller Vereinbarung.

### Kosten

Die Teilnahme an der Maßnahme kann durch einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert werden (zertifiziert §45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III). Wenden Sie sich bitte an Ihr Jobcenter oder an Ihre Agentur für Arbeit.

## Ihr Kontakt



### Ansprechpartnerin

Carolin Sarnow  
Telefon 0451 38887-767  
Mail [csarnow@hwk-luebeck.de](mailto:csarnow@hwk-luebeck.de)

### Ansprechpartnerin

Nicole Derber  
Telefon 0451 38887-719  
Mail [nderber@hwk-luebeck.de](mailto:nderber@hwk-luebeck.de)



### Maßnahmenorte

Außenstelle des Fortbildungszentrums  
Fischergrube 6-8 · 23552 Lübeck  
Telefon 0451 1506-0 · Mail [info@hwk-luebeck.de](mailto:info@hwk-luebeck.de)  
Internet [www.hwk-luebeck.de](http://www.hwk-luebeck.de)

Fortbildungszentrum der Handwerkskammer Lübeck  
Konstinstraße 2a · 23568 Lübeck  
Telefon 0451 38887-0 · Mail [fbz@hwk-luebeck.de](mailto:fbz@hwk-luebeck.de)  
Internet [fbz.hwk-luebeck.de](http://fbz.hwk-luebeck.de)  
Internet [www.hwk-luebeck.de](http://www.hwk-luebeck.de)

### Impressum

Herausgeber  
Handwerkskammer Lübeck  
Breite Straße 10/12  
23552 Lübeck  
Telefon 0451 1506-0  
Telefax 0451 1506-180  
[info@hwk-luebeck.de](mailto:info@hwk-luebeck.de)  
[www.hwk-luebeck.de](http://www.hwk-luebeck.de)

Zertifiziert nach:  
DIN EN ISO 9001, AZAV

Fotos: Christine Rudolph, [Photographieeu.com/stock.adobe.com](https://www.photographieeu.com)

# Personaltrainer

Das individuelle Einzelcoaching  
am Fortbildungszentrum





Im Einzelcoaching, egal ob im Rahmen unseres Modulkatalogs oder mobil bei Ihnen vor Ort, werden Sie von uns in den Lebensbereichen unterstützt, in denen Sie sich Unterstützung wünschen. Im persönlichen Erstgespräch und in Absprache mit Ihrem persönlichen Ansprechpartner beim Jobcenter oder Agentur für Arbeit wird erarbeitet, welches Coaching für Sie in Frage kommt.

**Diese Maßnahme ist für Sie geeignet, wenn Sie die folgenden Fragen bejahen:**

- Sie wollen unabhängig von staatlichen Hilfen werden?
- Sie brauchen individuelle Lösungen?
- Sie wollen, dass Ihre persönliche Lebenssituation im Mittelpunkt der Beratung steht?
- Endlich soll Ihnen mal jemand zeigen, was Sie gut machen statt nur auf Ihre „Fehler“ hinzuweisen?
- Sie wollen sich verändern, wissen aber noch nicht genau, wie das klappen soll?

## Der Modulkatalog

### Zielgruppe

Arbeitssuchende, die sich individuelle Unterstützung in Form eines Einzelcoachings wünschen.

### Ziele

#### Basismodule des Modulkatalogs:

- Fit für den Job – Ziel: Grundlagen zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt schaffen; 20 Unterrichtsstunden (U-Std.)
- Neue Wege gehen – Ziel: Unterstützung bei grundlegenden Veränderungen; 20 U-Std.
- Imageberatung – Ziel: Verbesserung der persönlichen Erscheinung; 20 U-Std.
- Selbst- und Zeitmanagement – Ziel: Schaffen, was man schaffen möchte; 10 U-Std.

#### Zusatz-Module des Modulkatalogs für Menschen mit Migrationshintergrund:

- Mein Plan zur vollen Anerkennung – Ziel: Erstellung des Qualifizierungsplans für die Anpassungsqualifizierung zur vollen beruflichen Anerkennung, 40 U-Std.
- Meine Arbeit in Deutschland – Ziel: Orientierung auf dem deutschen Qualifizierungs- und Arbeitsmarkt; 60 U-Std.

#### Zusatz-Module des Modulkatalogs für Praktika:

- Erprobung im Betrieb – Ziel: Arbeitsaufnahme in dem Erprobungsbetrieb; max. 320 Stunden Praktikum, max. 32 U-Std. Coaching
- Orientierung auf dem Arbeitsmarkt – Ziel: Kennenlernen eines Berufsbilds im Betrieb; 40 Stunden Praktikum, 8 U-Std. Coaching

### Zugangsvoraussetzungen

Interesse an der Teilnahme

### Zielgruppe

Arbeitssuchende, die sich individuelle Unterstützung in Form eines Einzelcoachings wünschen und die aus

## Personaltrainer mobil

verschiedenen Gründen nicht regelmäßig zu Terminen ins Fortbildungszentrum kommen können.

### Ziele

Diese Maßnahme unterstützt Sie dabei, Ihren Weg in Ausbildung oder Arbeit zu finden und dadurch finanziell auf eigenen Beinen zu stehen. Die Themen sind individuell und auch die Lösungen müssen Ihrer jeweiligen Lebenssituation angepasst werden. Der Stundenumfang kann bis zu 80 U-Std. betragen.

### Zugangsvoraussetzungen

Interesse an der Teilnahme. Zusätzlich wurde im Erstgespräch herausgearbeitet, dass es sinnvoll ist, wenn die Coachinggespräche überwiegend außerhalb des Fortbildungszentrums stattfinden, um eine regelmäßige Durchführung der Gespräche zu gewährleisten.

### Abschluss

Teilnahmebescheinigung